

# KPP WYSOKIE MAZOWIECKIE

<http://www.wysokie-mazowieckie.policja.gov.pl/p14/aktualnosc/57529,POLICJANCI-SZKOLILI-PRZYSZLYCH-KANDYDATOW-DO-POLICJI.html>

2020-09-27, 09:43

Strona znajduje się w archiwum.

## POLICJANCI SZKOLILI PRZYSZŁYCH KANDYDATÓW DO POLICJI

Data publikacji 10.04.2019

**Dzisiaj, każdy chętny do służby w Policji mógł wspólnie z instruktorami sprawdzić na czym polega test sprawności fizycznej i poćwiczyć pokonywanie toru przeszkód. Funkcjonariusze z wysokomazowieckiej komendy omówili, jak prawidłowo pokonać tor przeszkód, który jest jednym z elementów postępowania kwalifikacyjnego do Policji.**

Wychodząc naprzeciw potrzebom społecznym, wysokomazowieccy policjanci, zorganizowali zajęcia sprawnościowe, podczas których zademonstrowano prawidłowość testu sprawności fizycznej do Policji. W sali gimnastycznej Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem, grupa kilkudziesięciu ochotników, miała możliwość przećwiczenia technicznej odsłony tego etapu i poznania jego założeń. Przedstawiciele komendy Policji, monitorowali poczynania potencjalnych kandydatów, korygując ewentualne błędy. Wszystko po to, aby już na właściwym egzaminie skutecznie poradzić sobie z tym etapem kwalifikacyjnym.

### Przypominamy!

Test sprawności fizycznej jest jednym z etapów, który czeka kandydatów do służby w Policji. Polega on na pokonaniu sprawnościowego toru przeszkód w określonym czasie. Wyniki zostają przeliczone w systemie punktowym. Test zostaje zaliczony, jeśli kandydat uzyska czas określony jako minimalny do jego zaliczenia, wynoszący - 1 min. 41 s. Tor przeszkód oraz normy czasowe przeliczane na punkty są jednakowe zarówno dla kobiet jak i dla mężczyzn.



